

ഓട്ടിസം അവബോധം

എന്താണ് ഓട്ടിസം?

- തലച്ചോറിലെ നാഡീ വികാസത്തിലെ ക്രമഭംഗം മൂലം പ്രധാനമായും നാലു വയസ്സിനു താഴെയുള്ള കുട്ടികളിൽ കണ്ടുവരുന്ന ഒരു അവസ്ഥയാണ് ഇത്.
 - ഓട്ടിസം ഒരു രോഗമോ മാനസിക അസുഖമോ അല്ല
 - ഇത്തരക്കാർക്ക് നമ്മളിൽ നിന്ന് വ്യത്യസ്തമായ ഒരു നാഡീ ബന്ധമാണ് ഉള്ളത് .
 - വംശ വർഗ ഭേദ വ്യത്യാസമില്ലാതെ വിവിധ സാമൂഹ്യ സാമ്പത്തിക മണ്ഡലങ്ങളിൽ ഉള്ളവരിൽ ഓട്ടിസം കണ്ടുവരുന്നു.
 - പ്രധാനമായും ആശയ വിനിമയത്തെയും സാമൂഹ്യ ഇടപെടലുകളെയും ആണ് ഇത് ബാധിക്കുന്നത്.
 - ഇത് ഓരോരുത്തരിലും വിവിധ തരത്തിലും തീവ്രതകളിലുമാണ് കാണപ്പെടുന്നത്.
- "എന്താണ് ഓട്ടിസം?" എന്നതിനെക്കുറിച്ചുള്ള ചെറിയ വീഡിയോ കാണുന്നതിനായി താഴെ കൊടുത്ത ക്യാന്റർ കോഡ് താങ്കളുടെ മൊബൈൽ ക്യാമറ കൊണ്ട് സ്കാൻ ചെയ്യുക



ഓട്ടിസക്കാരിൽ പ്രത്യേകമായ കഴിവും പാടവവും പ്രകടിപ്പിക്കുന്നവരും അല്ലാത്തവരുമുണ്ട് ഗണിതം, ഭാഷ, സംഗീതം തുടങ്ങി വ്യത്യസ്തമേഖലകളിൽ ഇത്തരക്കാർ അവരുടെ പ്രതിഭകൾ കാണിക്കാറുണ്ട്. ഓട്ടിസ കാരിൽ ചിലർ അമാനുഷിക കഴിവുകൾ പ്രകടിപ്പിക്കുമ്പോൾ മറ്റുചിലർ വിവിധ വെല്ലുവിളികൾ മൂലം ബലഹീനരും ആണ്. ബുദ്ധിപരമായി ഉയർന്ന നിലവാരം പുലർത്തുന്ന ഇത്തരക്കാരിൽ പലർക്കും സംസാരിക്കാനോ സാധാരണക്കാരെപ്പോലെ ഔചിത്യപൂർവ്വം പെരുമാറാനോ കഴിഞ്ഞു കൊള്ളണമെന്നു മില്ല .

ഓട്ടിസം എത്രത്തോളം വ്യാപകമാണ്?

ഇന്ത്യയിൽ 68 കുട്ടികളിൽ ഒരാൾക്ക് ഓട്ടിസം ഉണ്ട് ഇന്ത്യയിൽ ഏകദേശം 18 ദശലക്ഷം ഓട്ടിസ കാരുണ്ട്. ഇതിന്റെ വ്യാപ്തി അനുദിനം വർദ്ധിച്ചു വരികയുമാണ്

എന്താണ് ഓട്ടിസത്തിന്റെ സവിശേഷത?

- വ്യക്തമായ കാരണങ്ങൾ ഇല്ല.
- രോഗനിർണയത്തിനായി പ്രത്യേക ടെസ്റ്റുകൾ ഇല്ല.
- വ്യക്തമായ ചികിത്സാരീതി ഇല്ല.

ഓട്ടിസ കാറെ എങ്ങനെ സഹായിക്കാം?

സാമൂഹ്യജീവിതത്തിലെ എല്ലാ മേഖലകളിലും മാറ്റിനിർത്തപ്പെടാതെ പൂർണ്ണ അർത്ഥത്തിലുള്ള ഉൾചേർക്കലും പരിഗണനയുമാണ് ഓട്ടിസക്കാരുടെ പരമപ്രധാനമായ ആവശ്യം. ജീവിതത്തിന്റെ എല്ലാ തലങ്ങളിലും സമൂഹത്തിന്റെ നാനാതുറകളിലും ഉൾപ്പെടുത്തുക എന്നുള്ളതാണ് ഓട്ടിസത്തിനുള്ള ഏക പരിഹാര മാർഗ്ഗം. ഓട്ടിസത്തെ കുറിച്ച്

കൂടുതൽ മനസ്സിലാക്കുകയും പൊതു ജനങ്ങളെ ബോധവൽക്കരിക്കുകയും ചെയ്യുക. പൊതുഇടങ്ങൾ എല്ലാം ഓട്ടിസം സൗഹൃദമാണെന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തേണ്ടതായിട്ടുണ്ട്. **ഓട്ടിസത്തിന്റെ ലക്ഷണങ്ങൾ (ഓരോരുത്തരിലും വ്യത്യാസപ്പെട്ടിരിക്കാം)**

1. പേര് വിളിക്കുമ്പോൾ പ്രതികരിക്കാതിരിക്കുക
2. താല്പര്യമുള്ള വസ്തുക്കളിലേക്കോ സാധനങ്ങളിലേക്കോ കൈചൂണ്ടി സംസാരിക്കാതിരിക്കുകയും താല്പര്യം പ്രകടിപ്പിക്കാതിരിക്കുകയും ചെയ്യുക.
3. മുഖത്തും കണ്ണുകളിലും നോക്കാതിരിക്കുക. ഏകാന്തത ഇഷ്ടപ്പെടുക .
4. സ്വന്തം മാനസികാവസ്ഥയും മറ്റുള്ളവരുടെ മാനസികാവസ്ഥയും മനസ്സിലാക്കാനോ പ്രതികരിക്കാനോ പ്രകടിപ്പിക്കാനോ കഴിയാതിരിക്കുക.
5. പൂർണ്ണമായ സംസാരശേഷി ഇല്ലായ്മ
6. വാക്കുകളും വാചകങ്ങളും ആവർത്തിച്ചു ഉരുവിടൽ.
7. ചോദ്യങ്ങൾക്കുള്ള അനുചിതമായ മറുപടി.
8. ദിനചര്യയിലെ കണിശതകളിലും പ്രവചനാത്മക കളിലുമുള്ള നിർബന്ധബുദ്ധി , വളരെ ചെറിയ മാറ്റങ്ങളോട് പോലുമുള്ള വിമുഖതയും മാനസിക പിരിമുറുക്കവും.
9. അസാധാരണമായതോ അസ്വാഭാവികമായ തോ ആയ താൽപര്യങ്ങളും പെരുമാറ്റങ്ങളും.
10. കൈകൾ തുടർച്ചയായി ചലിപ്പിക്കൽ, തുടർച്ചയായി തിരിയുകയോ ആടുകയോ ചെയ്തൽ, അസാധാരണമായ ശബ്ദവീചികൾ പുറപ്പെടുവിക്കൽ.
11. കാഴ്ച, ശബ്ദം, മണം, രുചി, സ്പർശം തുടങ്ങിയവയിലുള്ള പതിവിൽ കൂടിയതോ കുറഞ്ഞതോ ആയ പ്രതികരണങ്ങൾ.
12. അപകടങ്ങളെക്കുറിച്ചും സുരക്ഷിതത്വത്തെ കുറിച്ചുമുള്ള അവബോധമില്ലായ്മ.
13. അതീവമായ ആകാംക്ഷകളും ഭയങ്ങളും അല്ലെങ്കിൽ അസാധാരണമായ ധൈര്യം .
14. വസ്തുക്കളെ മുഴുവനായി കാണുന്നതിനുപകരം അതിന്റെ ക്ഷതകളിലേക്കുള്ള അസാധാരണ ശ്രദ്ധ (ഉദാഹരണം കാറിന്റെ ചക്രങ്ങൾ)
15. വൈകാരിക പ്രതികരണങ്ങളിലും മാനസികാവസ്ഥകളിൽ ഉള്ള അസാധാരണത്വം.

ഓട്ടിസത്തെ കുറിച്ച് രണ്ടുമിനിറ്റ് ദൈർഘ്യമുള്ള വെർച്വൽ റിയാലിറ്റി വീഡിയോ കാണുന്നതിനായി താഴെ കൊടുത്ത ക്യാന്റർ കോഡ് താങ്കളുടെ മൊബൈൽ ക്യാമറ കൊണ്ട് സ്കാൻ ചെയ്യുക.

